

## Как понять, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики

### Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- повышенный аппетит, жажда;
- потеря аппетита, потеря веса;
- хронический кашель;
- плохая координация движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- колебание артериального давления;
- головные боли, головокружение, слабость;
- расстройство желудочно-кишечного тракта;
- бессонница ночью или повышенная сонливость днём;
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

### Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость;
- уход от ответов на прямые вопросы, враньё;
- безразличие ко всему происходящему;
- уходы из дома, ссоры с родителями;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны;
- ухудшение памяти и внимания;
- снижение успеваемости, прогулы;
- частые просьбы денег или пропажа денег или ценных вещей;
- частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соцсетях;
- общение с неблагополучной компанией;
- склонность к совершению правонарушений;
- неопрятность внешнего вида.

### Очевидные признаки

- стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожжённые или содержащие примеси трав;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
- пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки;
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты, не назначенные врачом;
- пачки лекарств снотворного или успокаивающего действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет;
- следы от уколов, порезы, синяки, ожоги.

**Насторожьтесь, если заметите 5 и более признаков из разных групп!**