

2 июля День профилактики алкоголизма

Ученые всего мира последние десятилетия бьют тревогу: из года в год увеличивается не только количество потребляемого алкоголя на душу населения, но и происходит значительное омоложение людей, злоупотребляющих алкоголем.

Алкоголизм - это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.

Алкоголизм приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, циррозу печени. У больных хроническим алкоголизмом постепенно ухудшается память, происходит социальная и интеллектуальная деградация. Больные становятся лживыми, эгоистичными, не заботятся о семье, работе, часто меняют место работы.

Кроме того, больные хроническим алкоголизмом подвержены травматизму- бытовому, производственному, транспортному, подвергая опасности не только свою жизнь, но и жизнь окружающих, часто погибают в пожарах. Тяжелая форма опьянения (алкогольное отравление) нередко является причиной смерти в молодом возрасте.

Женский алкоголизм очень трудно поддается лечению. У женщин, больных алкоголизмом возникают разнообразные психические нарушения, обычно более глубокие, чем у мужчин. Депрессии у них протекают тяжелее. Такие женщины подавлены, их одолевает чувство тревоги и безысходности.

Важнейшим последствием женского алкоголизма развитие "алкогольного синдрома плода", при котором главной "мишенью" алкоголя является центральная нервная система ребенка. У трети всех детей, рожденных матерями, страдающими алкоголизмом, обнаруживается задержка развития головного мозга, снижения интеллекта ребенка вплоть до слабоумия, нарушения зрения, памяти и внимания, значительная часть детей погибает. Прямым следствием "семейной отягощенности алкоголизмом" является также приобщение детей и подростков к употреблению алкоголя.

Пристрастие к алкоголю у молодых развивается намного быстрее, чем у взрослых. У подростков, начавших употреблять алкоголь в 15-18 лет, полное пристрастие возникает в течение 2-3 лет, а у детей до 14 лет - менее чем за год.

Несмотря на то, что заболевание протекает тяжело, способы лечения существуют. Не стоит серьезно полагаться на народные методы – они помогают лишь частично. При лечении алкоголизма необходимо пользоваться современными методами, получившими научное подтверждение эффективности.

Врач – валеолог Войтешонок Н.И.