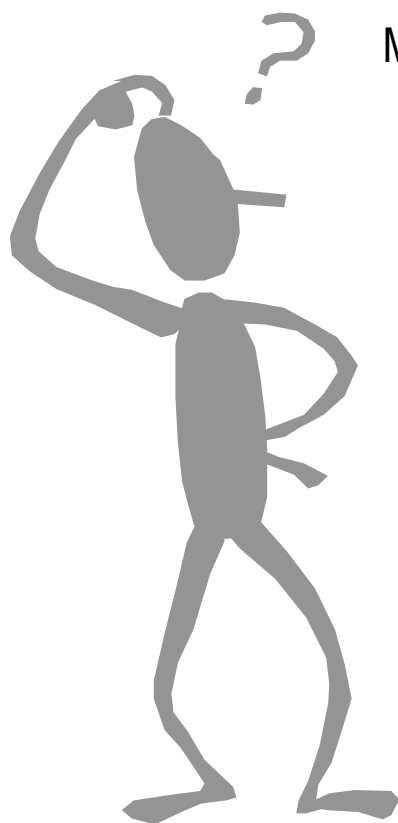


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
«СВЕТЛОГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

Автор Зданевич Ю.М.  
Комиссия «Физики и  
электротехнических дисциплин»

# Ревнивы ли вы, как Отелло?

*РЕВНИВЫ ЛИ ВЫ, КАК ОТЕЛЛО?*



Методическая разработка  
воспитательного часа

Светлогорск  
2009/2010 учебный год

Автор: Зданевич Юлия Михайловна, преподаватель электротехнических дисциплин учреждения образования «Светлогорский государственный индустриальный колледж», первая квалификационная категория.

### Аннотация

*В данной методической разработке рассматривается чувство – «ревность», и ее симптомы, виды; и когда ревность обоснована...*

*Методическая разработка рекомендуется для кураторов, преподавателей учебных заведений, учащихся специальных учреждений образования.*

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии «Физики и электротехнических дисциплин».

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель цикловой комиссии \_\_\_\_\_ Ю.М. Зданевич

Регистрационный номер \_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение

1. План воспитательного часа «Ревнивы ли вы, как Отелло?»

2. Материал для беседы:

Истоки ревности

Когда ревность обоснована

Восстановление доверия

3. Тест

4. Видеофильм: «Ревность»

Литература

## Введение

Ревность – это эмоциональное выражение потребности женщины, мужчины в сохранении верности и в тоже время в единоличном обладании. Ревность имеет биологические истоки в инстинктах продолжения жизни и самосохранения. Эти истоки могут в своих проявлениях усиливаться, ослабиться или видоизмениться в процессе социализации; связаться с чувством собственника, чувством личного достоинства. Ревность мужчины, женщины вспыхивает не только при угрозе потери близости, любви, но и по причине ошибочных осуждений о поведении другой стороны. Ревность может побуждать к более внимательному отношению к себе и другим, но чаще всего приводит к безрассудным и жестоким действиям.

**ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ЧАСА**  
**«Ревнивы ли вы , как Отелло?»**

***Цели и задачи:***

1. Формирование системы гуманистических взглядов учащегося на мир и свое место в этом мире;
2. Формирование ценностного отношения к себе, активной жизненной позиции и ответственности за свою судьбу;
3. Подготовка учащихся к самостоятельной семейной жизни;
4. Оказание помощи учащимся в самовоспитании;
5. Формирование ответственного и безопасного поведения, представлений о роли мужчины и женщины в семье.

***Форма проведения:***

беседа – размышление.

***Оформление, оборудование:***

материал для беседы, тест, видеофильм «Ревность».

***План проведения воспитательного часа:***

1. Вступительное слово куратора.
2. Истоки ревности.
3. Когда ревность обоснована?
4. Восстановление доверия.
5. Тест «Ревнивы ли вы, как Отелло?».
6. Просмотр видеофильма: «Ревность».
7. Заключительное слово куратора. Рефлексия.

## ИСТОКИ РЕВНОСТИ

Ревность - это чувство, которое возникает спонтанно и заставляет человека стремиться к тому, чтобы во всем и всюду контролировать своего партнера, не учитывая при этом чувства самого партнера. Ревность в основном ориентируется на партнера, в некоторых случаях на других людей, однако в этом случае оно проистекает из зависти. Симптомы ревности просты, человек, который ревнует становится подозрительным, недоверчивым, постоянно контролирующим поступки своего партнера, затевающий часто бессмысленные споры. Очень многие преступления, в истоках своих появлений, обязаны ревности. В некоторых странах, даже были изменены законы, которые относятся к убийствам и другим преступлениям, которые были совершены на почве ревности. Некоторые не хотят признавать тот факт, что они ревнуют, и маскируют данное чувство, инстинктом собственника, однако суть от этого не меняется. Для некоторых ревность – это шкалы любви, то есть чем больше ревнует, тем больше любит, но не стоит искать оправдания своему любимому, на самом деле это неправда. Большинство специалистов-психологов пришли к единому мнению, что ревность – это проявление эгоизма. Зачастую это случается в этап взросления человека или переоценки ценностей. И многие давно уже посвятили себя поискам причин, которые вызывают ревность. И выяснили, что ревность, в принципе бывает трех видов:

- **классическая** – это когда, один из партнеров, испытывает недоверие и подозрительность по отношению к партнеру, а также чрезмерно контролирует партнера. Данная ревность возникает постепенно, по мере угасания чувств, в некоторых случаях ревность на данном этапе немного даже полезна, потому что она подхлестывает чувства, и заставляет человека каждый раз, заново завоевывать партнера, не давая погаснуть их чувствам.

- **алкогольная ревность** – это, когда человек четко обозначил свою несостоятельность и бессилие, и хочет удержать партнера одной только ревностью.

- **патологическая ревность** – одна из самых опасных и непредсказуемых, потому что человек начинает болеть ею, не во взрослом возрасте, когда он уже осознает и контролирует себя, а в детстве. Что накладывает отпечаток на всю его дальнейшую жизнь.

Зачастую ревность рассматривается как мера любви одного человека к другому. Отсутствие ревности, наоборот, часто трактуется как признак безразличия, так что в случае сомнений один человек даже может испытывать силу любви другого, пытаясь вызвать в нем ревность.

Если определить понятие более точно, то ревность скорее есть страх потери, чем демонстрация любви. Необоснованные и частые проявления ревности свидетельствуют не столько о недоверии партнеру, сколько о неверии в собственную способность удержать взаимные отношения перед лицом даже незначительного соревнования. Когда ревность достигает такой степени, единственное, чего ваш партнер не может вам дать, это уверенность. Ваши чувства ненадежности и неполноценности таковы, что вы не можете верить ничему другому, кроме того, что вас так страшит: ваше место занято кем-то другим.

## КОГДА РЕВНОСТЬ ОБОСНОВАННА?

Поскольку ревность есть боязнь потерять что-то дорогое, угрозу для взаимоотношений обычный человек не может не почувствовать. Проявляемая ревность зависит как от трезвости суждений, так и от самоконтроля. Следующие замечания помогут вам решить, оправданна ли ваша ревность (или ревность вашего партнера). Вы имеете основания испытывать ревность, если ваш партнер подозрительно себя ведет? Если в рутине хорошо организованной жизни внезапно появятся значительные, но необъяснимые изменения, ваши подозрения, вероятно, обоснованы. Подозрительность всегда разрастается при накоплении доказательств, пока либо получит подтверждение, либо приведет к разводу. При возникновении подозрений позволить себе вспышку ревности и дать партнеру предупреждающий сигнал о вашей обеспокоенности вполне естественно.

Вы имеете основания испытывать ревность, если партнер в вашем присутствии возмутительно флиртует с кем-нибудь. Это свидетельствует о его дурных манерах, и вы вправе высказать ему упреки. Но он мог быть далек от мысли обидеть вас, а мог и сознательно провоцировать вас, чтобы убедиться в

вашей любви, или же, переживая обиду, хотел развеяться. Однако, каковы бы ни были его мотивы, ваша ревность имеет положительную направленность, с тем чтобы открыто выразить и укрепить свое чувство самоуважения.

Ревность неразумна, когда она возникает исключительно из ваших собственных ощущений униженности или ненадежности. Бесконечные вопросы о том, как ваш партнер проводит время без нас, задаваемые только потому, что вы подозреваете существование другой жизни на стороне, оскорбительны, могут вызвать негодование партнера и оказать самое пагубное действие. Осмотры его белья для выявления физических признаков неверности безрассудны, если вы не располагаете несомненными доказательствами, что он вас обманывает.

Неразумно проявлять ревность к людям, которых он знал и любил до встречи с вами. Самого факта, что он с вами в настоящее время, должно быть достаточно, чтобы быть уверенной в его любви. Если вы ревнуете его к прошлому, переживайте это про себя.

Если вы никогда не проявляете вашу ревность, вы, по-видимому, очень мудры. Однако не позволяйте партнеру обижать себя или подвергать опасности ваши отношения. Если вы никуда не испытывали ревности, то либо вам выпало счастье быть в высшей степени уверенной в себе и абсолютно спокойной за прочность отношений, либо вас не трогает мысль, что вы можете потерять партнера.

### **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДОВЕРИЯ**

Ревность - очень серьезная проблема для того, кто обнаружил бесспорную неверность партнера. Даже если вы знаете, что в настоящее время нет никаких поводов для подозрений, вполне естественно беспокойство о том, что случившееся однажды вполне может повториться, причем путь к подобному заключению теперь куда короче. Это снижает вашу самооценку, что в свою очередь заставляет вас с еще большей готовностью верить, что партнер предпочтет вам почти любую женщину.

Чтобы восстановить доверие, необходима обоюдная деликатность. С вашей стороны потребуется необыкновенная решимость не подвергать партнера ежеминутному перекрестному контролю по поводу каждого шага, чтобы не держать его в постоянной обороне. Партнер должен создать уверенность, что вы постоянно в курсе его дел, и насколько возможно проводить свободное время вместе с вами.

### **ТЕСТ «РЕВНИВЫ ЛИ ВЫ, КАК ОТЕЛЛО?»**

#### **Вопросы**

1. *Какова ваша реакция, когда она (он) говорит по телефону?*

- A. Сразу спрашиваю, с кем идет разговор.
- Б. Жду, пока закончится разговор, а потом спрашиваю.
- В. Продолжаю заниматься своим делом, не придавая этому никакого значения.

2. *Что вы думаете о любви?*

- A. Она должна продолжаться всю жизнь.
- Б. Человек может влюбиться несколько раз, причем симпатизировать может одновременно более чем одному человеку.
- В. Было бы здорово, если бы она продолжалась всю жизнь, но это утопия.

3. *Что вы чувствуете, когда по необходимости вам приходится провести ночь вне дома?*

- A. Мне будет неприятно, если вторая половина воспользуется этим, чтобы пойти куда-нибудь развлечься.
- Б. Я сам (сама) предложу второй половине как-нибудь развлечься.
- В. Мне не приходится задумываться, чем в это время занимается моя вторая половина.

4. *Вскрываете ли вы почту, адресованную вашей супруге (супругу)?*

- А. Нет.
- Б. Только счета или другие документы.
- В. Всегда, когда представляется возможность.

5. *Что вы думаете о прошлом своей второй половины?*

- А. Вас охватывает неприятное чувство, когда вы вспоминаете о людях, с которыми у вашей второй половины была связь еще до встречи с вами.
- Б. Вы предпочитаете не углубляться в эти вещи, так как то, что произошло раньше, не имеет значения для вас.
- В. Вы никогда об этом не задумывались.

6. *Когда нужно купить кровать, вы...*

- А. Выбираете ту, что пошире.
- Б. Отдаете этот вопрос на решение своей второй половине.
- В. Вам все равно, какая она будет, лишь бы вписалась в обстановку.

7. *Вы застали свою половину в глубоких размышлениях.*

- А. Вам будет приятно, если эти мысли о вас.
- Б. Вы хотели бы узнать, о чем думает ваша половина. Вдруг ее мысли совсем не о вас.
- В. Вы себе этим не забиваете голову, так как подобные вещи вас вообще не тревожат.

8. *У вас есть достаточные доказательства неверности своего супруга (супруги)...*

- А. Вы предложите поговорить откровенно и разобраться до конца.
- Б. Решаете отомстить тем же способом.
- В. Вам кажется, что жизнь разбита, но предлагаете второй половине все забыть и вернуться к семейному очагу.

9. *С течением времени вы замечаете, что ваша вторая половина становится все более чужой для вас...*

- А. Вы думаете, что со временем это пройдет.
- Б. Вы пытаетесь выяснить для себя - вы являетесь этому причиной или дело в чем-то другом.
- В. Начинаете внимательно наблюдать за ее (его) поведением, проверяете ее (его) почту, прислушиваетесь к телефонным разговорам, можете даже проследить ее (его) на улице.

10. *Во время дружеской вечеринки ваша супруга (супруг) флиртует с другими...*

- А. Вы не обращаете на это внимания.
- Б. Настаиваете на прекращении этих глупостей.
- В. Не делаете из этого драмы, но в будущем решаете уделять вашей супруге (супругу) больше внимания.

11. *Вам предстоит отсутствовать несколько дней...*

- А. Мысль о том, что вам могут изменить, не приходит вам в голову.
- Б. Вы как можно чаще звоните домой, особенно ночью.
- В. Вы себя часто спрашиваете, что она (он) сейчас делает. Но вы думаете, что если вам захотят изменить, то вы вряд ли что-нибудь сможете предпринять.

12. *Как вы реагируете на сцену ревности?*

- А. Находите ситуацию смешной и неуместной.
- Б. Вам это льстит, хотя больше забавляет.
- В. Ситуация вносит суету, но вы в ней чувствуете себя как рыба в воде.

**Оценки**



Подсчитайте количество баллов по следующей схеме:

1. А(3)- Б (2)- В(1)
2. А(3)- Б(1)- В (2)
3. А(3)- Б (2)- В(1)
4. А(1)- Б(2)- В(3)
5. А(3)- Б (2)- В(1)
6. А(3)- Б (2) -В(1)
7. А(2)- Б(3)- В(1)
8. А (2)- Б(1)- В(3)
9. А (1) - Б (2) - В (3)
10. А(1)- Б(3)- В (2)
11. А(1)- Б(3)- В (2)
12. А (1) - Б (2) - В (3)

Результат

*От 12 до 20 баллов.* Вы или безразличны к таким вещам, или ваша половина заслуживает у вас полного доверия, и поэтому вас ничто не тревожит.

*От 21 до 26 баллов.* Вы ревнивы, но не агрессивны.

*От 28 до 36 баллов.* Отелло по сравнению с вами - младенец. Вы - чрезмерно властная натура, желающая чересчур много.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Основы сексологии (HUMAN SEXUALITY). Уильям Г. Мастерс, Вирджиния Э. Джонсон, Роберт К. Колодни.